



## Consells de seguretat

---

### **Com evitar un accident**

#### **si ets vianant**

##### ... a la ciutat

- Heu de caminar sempre per la vorera.
- Creuar un carrer pel pas de vianants equival a una disminució del 50% del risc de ser atropellat.
- Sempre que hi haja habilitades zones per a vianants, caminem-hi, no envaïm mai la calçada.
- Si no hi ha zones de vianants, circulem tan prop com puguem dels edificis. No caminem mai pel rastell de la vorera ni molt prop d'aquest. Evitem caigudes i possibles atropellaments.
- Extremem la precaució amb els vehicles llargs quan giren (autobusos, camions, etc.), perquè les rodes posteriors es tanquen respecte de les davanteres i és fàcil sofrir un atropellament.
- Utilitzeu els passos de vianants i els passos amb semàfor i respecteu els senyals.
- En el pas de vianants aturem-nos a la vorera, no a la calçada, i mostrem la intenció de creuar mirant els cotxes i els seus conductors. Una vegada que els cotxes s'han aturat, comprovem que no hi ha perill, mirant a l'esquerra i a la dreta, i comencem a creuar. No correuem però tampoc no ens aturem enmig de la calçada.
- Una vegada que el semàfor per a vianants es posi verd, no ens llancem sense més a la calçada, mirem a una banda i a l'altra i esperem dos segons abans de creuar.
- En els passos de vianants, creuem sempre per la zona més allunyada de la direcció dels cotxes. És on menys accidents es produeixen.
- Creuem els carrers pel camí més curt, sempre en línia recta, mai en diagonal. Com menys metres recorreguem, menor serà el risc.
- Si hem de creuar la calçada prop d'un autobús o d'un vehicle de grans dimensions, fem-ho sempre pel seu darrere, mai pel davant. Amb això aconseguirem veure i ser vistos pels vehicles que circulen.
- Si portem un cotxet de bebè o una cadira de rodes, no envaïm la calçada amb aquests per veure si s'acosta algun vehicle.
- No saltem ni esquivem obstacles, perquè correm el risc de caure i ser atropellats pels vehicles que circulen.
- A les places i rotondes extremem la precaució. No les travessem mai pel mig, creuem pels passos de vianants, voltant la plaça o la rotonda fins al lloc desitjat. És una miqueta més llarg, però és la forma més segura de fer-ho.
- Parem una atenció especial als dies plujosos. D'una banda, els paraigües disminueixen la visibilitat als vianants i, de l'altra, l'entelament freqüent dels vidres dels cotxes dificulta la visió als conductors.

##### ... a la carretera

- Si circulem per la carretera com a vianants, fem-ho sempre pel costat esquerre de la calçada de tal manera que quan caminem sempre tinguem els cotxes de cara.
- Caminem sempre pel voral d'emergència. Si no n'hi ha, circulem tan lluny com puguem de la vora de la calçada. Si estem acompanyats, hem d'anar en fila índia.
- Cal recordar que les corbes i els canvis de rasant són els llocs més perillosos per a creuar.
- La norma més important per a circular és la de veure i ser vistos. De nit i en situacions d'escassa lluminositat, col·loquem-nos un element reflector (cinturó, armilla, braçalet...) o lluminós, com una llanterna. Les estadístiques demostren que el 60% dels atropellaments mortals es produeixen amb lluminositat insuficient.
- No creuem un pas a nivell quan veiem el tren, encara que sigui en la llunyania o quan ja estan baixades les barreres.

- Recordem que no està permès caminar per les autopistes ni travessar-les.

### **Els conductors també són vianants**

- Respectem la preferència de circulació del vianant, en especial en el cas de gent gran, infants i discapacitats.
- El respecte dels límits de velocitat disminueix els riscos per a vianants i conductors. Un atropellament a més de 50 km/h acostuma a ser mortal. Entre 40 i 50 km/h, greu; i a menys de 40 km/h, lleu.
- Recordem que nosaltres també som vianants.
- Davant la proximitat d'un pas de vianants, moderem la velocitat i senyalitzem als vehicles del darrere aquesta reducció mitjançant l'ús reiterat del fre. Si estem en una via de doble carril, senyalitzem amb el braç, als vehicles que circulen per l'esquerra, de l'aturada que farem i de la presència de vianants creuant la calçada.

### **Vianants i ciclistes**

#### Precaucions dels vianants...

- Voreres i carrils bici són una font constant de conflictes entre ciclistes i vianants. Evitem circular pels carrils reservats específicament per als ciclistes. En aquests es prohibeix el trànsit de vianants.
- No ens deixem guiar per l'orella quan creuem el carrer, tinguem en compte que la bicicleta és un mitjà de transport molt silenciós.
- Si apareix un ciclista llançat per la vorera intentem no posar-nos nerviós. Possiblement ens esquivarà sense problemes.

#### ... i dels ciclistes

- Davant un vianant extremem la prudència. Un impacte entre un ciclista i un vianant a més de 25 km/h causa ferides greus no tan sols al transeünt, sinó també a la persona que viatja amb bicicleta.
- Si circulem amb bicicleta no envaïm mai les voreres ni els camins de vianants. En cas d'haver de creuar un d'aquests espais, baixem de la bicicleta.
- Quan circulem per ciutat tinguem en compte algun vianant pot envair la calçada inesperadament i sense motiu. Extremem les precaucions en els semàfors, en les proximitats dels passos de vianants i en les zones pròximes a parcs, col·legis, llocs freqüentats per infants i residències de gent gran.
- Si anem per un carril-bici i ens topem amb un vianant, no ens enfurim. Si cal, aturem-nos, però no passem mai prop del vianant per espantar-lo o per donar-li un escarment, ni li cridem o li recriminem de forma agressiva.

### **Com evitar un accident si ets conductor**

- Fixeu-vos en els moviments dels altres vehicles i en els dels vianants. Fixeu-vos sobretot en els infants i en la gent gran
- Feu les maniobres amb claredat i senyalitzeu-les correctament.
- Respecteu la normativa en matèria de trànsit, feu-lo per la vostra seguretat.
- Recordeu que heu de fer revisar el vostre vehicle puntualment.

#### Amb cotxe

- Utilitzeu els cinturons de seguretat, tant els ocupants dels seients de davant com els que viatgin al darrere.
- Els nens menors de 12 anys, han de seure preferiblement als seients de darrere, també poden fer-ho al seient de davant en una cadira homologada.
- Per pujar al cotxe i baixar-ne, utilitzeu la porta que dóna al costat de la vorera.

- No utilitzeu aparells electrònics que us puguin distreure quan conduïu.

#### Amb moto

- Porteu sempre el casc, homologat i cordat, tant el conductor com l'acompanyant.
- Adeqüeu la velocitat al tipus de via i vigileu els girs.
- Circuleu sempre amb els llums d'encreuament encesos.
- Porteu roba adequada que us protegeixi el cos

#### Amb bicicleta

- A l'hora de fer un canvi de direcció, feu-lo amb el temps suficient i senyalitzeu correctament la maniobra.
- No feu ziga-zagues entre els vehicles. Utilitzeu els carrils bici i si cal utilitzeu el carril del costat de la vorera.
- Eviteu circular per les voreres i quan estigui permès de fer-ho respecteu l'espai destinat als vianants.
- No oblideu portar el casc i utilitzeu roba clara o reflectant perquè us vegin.

#### **Com evitar un accident amb els teus fills pel carrer**

##### A peu

- Explicar-los quins són els llocs més segurs per creuar, encara que suposi caminar una mica més.
- Abans de creuar per un pas de vianants recordar-los sempre, que han de mirar bé que no vingui cap cotxe.
- Cal creuar correctament, utilitzant els passos de vianants on hi ha semàfor, esperant sempre que estigui verd. Si hi ha un Policia Local explicar-los que cal estar atent fins que ens doni pas.
- Si no hi ha semàfor ni pas de vianants, s'ha d'anar a creuar per les cantonades, ja que és on hi ha millor visibilitat i on els vehicles circulen més poc a poc.
- Cal caminar per la vorera, preferiblement per la part que queda més lluny de la circulació, vigilant les entrades i sortides dels pàrquings.
- No crideu al vostre fill des de l'altre banda del carrer, poden creuar sense mirar.
- Expliqueu-los que la calçada no és un lloc per jugar. La circulació no és un joc.

##### Amb bicicleta

- Cal que portin el casc i altres elements de protecció.
- Es aconsellable evitar els carrers on hi hagi molt trànsit.
- Es aconsellable evitar els carrers on hi hagi molta pendent.

- Han de ser prudents i correctes, tant amb els vianants com amb els conductors.

#### Amb patí o monopati

- No poden circular per la calçada, si ho fan per la vorera han de respectar als vianants.
- Han d'utilitzar els elements de protecció.

#### En transport públic

- S'ha d'esperar l'autobús a la vorera. No jugar a prop de la calçada.
- Cedir els seients a les persones que ho necessitin.
- Si viatgeu drets s'han d'agafar a les barres de subjecció per no caure en cas de frenada.
- Cal donar-los la informació necessària per tal que es comportin de forma adequada.

### **Què fer en cas d'accident**

#### General

- Els usuaris de les vies que es vegin implicats en un accident de trànsit, ho presenciïn o tinguin coneixement del mateix, han d'auxiliar o demanar auxili per atendre les víctimes, prestar la seva col·laboració per evitar riscos majors, restablir la seguretat de la circulació i aclarir els fets.

#### Accidentats

- Si ha sofert un accident amb ferits, aviseu a la Policia.
- Si no hi ha ferits i no hi ha perill per la seva integritat, retireu el vehicle per restablir la circulació.
- Si disposeu d'algú mitja per captació d'imatges (càmera, telèfon mòbil, etc), feu alguna foto.
- Complimenteu conjuntament amb l'altre implicat, el 'Comunicat Amistós', d'aquesta manera s'agilitzarà el tràmit posterior
- Si el contrari afectat està absent, recordeu que és la seva obligació comunicar-li les seves dades, directament o a través dels agents de la autoritat.
- Comuniquem a la vostra companyia d'assegurances, el més aviat possible, la informació sobre l'accident.

#### Víctimes o familiars

- No dubteu en demanar als agents de la Policia qualsevol informació o pregunta que tingueu al respecte.
- Per qualsevol tràmit administratiu posterior, cal que us poseu en contacte amb l'Oficina d'atenció al Ciutadà de la Policia Local al carrer Centre, número 6. Tel. 93 871 80 92.
- Per demanar assessorament i ajut, podeu adreçar-vos a qualsevol de les Associacions de Víctimes d'Accidents de Trànsit.
- La difusió de la seva experiència pot ajudar a altres persones a evitar que aquest fets no es produeixin.

### Testimonis

- Hem de ser conscients que la seva col·laboració pot ser molt important per ajudar a aclarir els fets. No dubteu a identificar-se o trucar a la Policia
- La seva col·laboració pot ser molt important per la víctima d'un accident.