



Ajuntament de  
**LA GARRIGA**



## DIVERSITAT AFECTIVA, SEXUAL I DE GÈNERE

### 1.- Conceptes

De què parlem quan parlem de diversitat afectiva, sexual i de gènere?

Els ésser humans som éssers sexuats, és a dir, naixem amb un òrgan sexual. Cada persona viu aquesta condició de ser un ésser sexual d'una manera particular i d'això en diem sexualitat.

Però, quantes **sexualitats** hi ha?

Per respondre aquesta pregunta, hem de tenir en compte alguns conceptes bàsics:

1. Sexe: fa referència a les diferències biològiques: els genitals, les gònades, els cromosomes i les hormones. Si tens penis i testicles i el teu cromosoma és XY, et classifiquen com a **home**; si tens vulva, ovaris i el teu cromosoma és XX, et cataloguem com a **dona**. Aquesta, però és una visió binària i dicotòmica que no s'adapta a la realitat social, ja que la sexualitat és molt més rica que això: algunes persones tenen els dos tipus de genitals, que semblen ser masculins i femenins, o no del tot masculins ni del tot femenins, o persones amb cromosomes XXY o XO. A aquestes persones se les engloba en la **intersexualitat**. Moltes d'elles poden desenvolupar la seva trajectòria vital sense cap mena de problema. El concepte d'intersexualitat ha anat variant al llarg dels anys i actualment l'activisme intersexual lluita per la despatologització d'aquesta característica i per la normalització dels cossos intersexuals.

Tanmateix, existeix la **teoria queer**, que defensa que el sexe no és biològic, sinó una construcció social.

2. Orientació sexual: té a veure amb el desig sexual i afectiu. Hi ha dones que se senten atretes per altres dones (lesbianes), homes que se senten atrets per altres homes (gais), en genèric, homosexualitat. Hi ha persones que se senten atretes tant per homes com per dones (bisexuals). D'altres, senten atracció més enllà del sexe i del gènere (pansexualitat). Fins i tot, hi ha qui no sent cap mena d'atracció (asexualitat).

El desig pot variar al llarg de la vida.

3. Identitat de gènere: el gènere és la construcció social, els rols que s'atribueixen als sexes. Segons aquesta construcció, al sexe home li correspon el gènere masculí i al sexe dona el gènere femení. La identitat és com ens sentim, segons el sexe que ens han assignat al néixer. Per a moltes persones, sexe i gènere tenen congruència, però per a altres, no. Les **persones trans\*** en són la prova que és possible tenir o construir una percepció diferent, sentir-se del gènere assignat al sexe contrari o renegar de qualsevol categorització.

Un home trans, és una persona que va ser assignada dona al néixer, però que té un gènere sentit d'home. I una dona trans és una persona que va ser assignada home al néixer però que el gènere sentit és de dona.

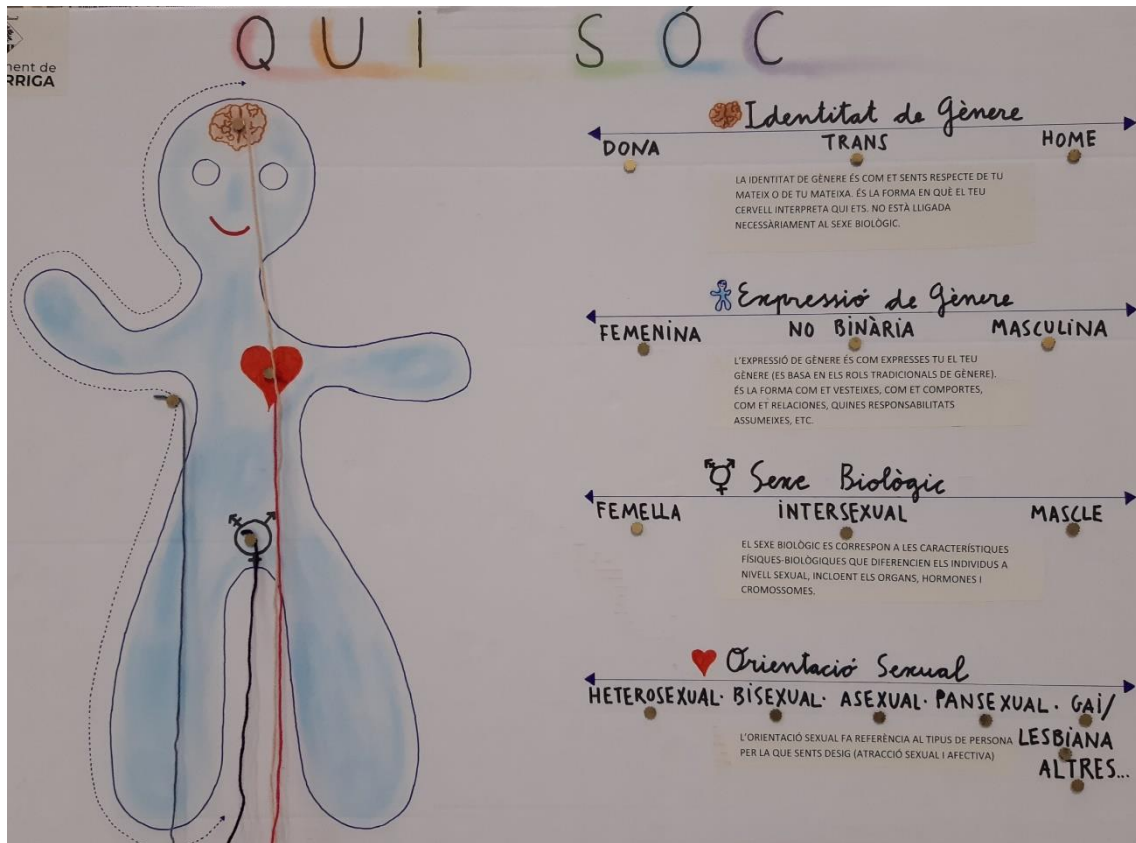
És molt freqüent establir una lògica genitalista al del gènere i això ens limita molt a l'hora de tractar la diversitat sexual i de gènere. Per tant, és millor allunyar-se d'aquestes lògiques reduccionistes.

La concordança del sexe i la identitat de gènere s'anomena **cisgènere**.

Hi ha persones que se senten dones i homes, són les persones **bigènere**; altres se senten parcialment dona i home, les persones **demigènere**; i algunes no se senten ni una cosa ni l'altra, són les persones **agènere**. Les persones amb el gènere fluid se senten temporalment homes i temporalment dones.

Les etiquetes poden ser moltes, l'important és que hi ha moltes maneres de sentir la nostra identitat, que la identitat de gènere va molt més enllà de dona i home.

4. Expressió de gènere: és la manera com expressem la nostra identitat de gènere, a través del nom, la roba, els gestos, les actituds...als extrems se situen l'expressió femenina i la masculina, però el ventall és molt ampli. Al mig, se situaria l'**androgínia**, les persones que ens costaria de catalogar com a femenines o masculines.



Totes aquestes dimensions -sexe, orientació sexual, identitat de gènere i expressió de gènere- combinades suposen una gran diversitat sexual i afectiva, i també una gran riquesa.

## 2.- L'LGBlfòbia

La discriminació i assetjament per raons d'orientació sexual, expressió i/o identitat de gènere s'ha anomenat durant molts anys homofòbia, terme que ha anat derivant en altres termes com la lesbofòbia, la bifòbia, la transfòbia i la interfòbia i que s'agrupen en el genèric LGBlfòbia. També podem trobar lgbtifòbia (plumofòbia) exercida per persones del col·lectiu que rebutgen homes que tenen una expressió de gènere femenina i dones que tenen una expressió de gènere masculina, sent també del col·lectiu.

Per entendre com opera l'LGBlfòbia, hem d'entendre el sistema sexe-gènere-desig, que estableix una lògica linial entre el sexe biològic (home-dona), els rols de gènere (masculí-femení) i el desig heterosexual. Qualsevol **dissidència** d'aquesta lògica pot provocar actituds negatives i rebug a causa de prejudicis.

	BINARISME		DISSIDÈNCIA
<i>Sexe</i>	Femella	Mascle	Intersexual
<i>Gènere</i>	Dona	Home	Trans*
<i>Expressió de gènere</i>	Femenina	Masculí	No binari
<i>Orientació sexual</i>	Heterosexual	Heterosexual	Lesbiana, gai, bisexual, pansexual, asexual, demisexual...

## 3.- Sensibilització

A la Garriga organitzem activitats de sensibilització i prevenció, sobretot al voltant dels DIES INTERNACIONALS LGBl+, dates en què pengem les diferents banderes, a la façana de l'Ajuntament:

- ✓ 19 de febrer: Dia Internacional contra l'LGBl-fòbia al Futbol
- ✓ 31 de març: Dia per a la Visibilitat Trans
- ✓ 26 d'abril: Dia per la Visibilitat Lèsbica
- ✓ 17 de maig: Dia Internacional contra l'Homofòbia, la Lesbofòbia, la Transfòbia, la Bifòbia i la Intersexofòbia
- ✓ 28 de juny: Dia per l'Alliberament LGBl+
- ✓ 14 de juliol: Dia per la visibilitat no binària
- ✓ 23 de setembre: Dia per la Visibilitat Bisexual
- ✓ 11 d'octubre. Dia Internacional de la sortida de l'armari
- ✓ 17 d'octubre. Dia per la consciència asexual
- ✓ 24 d'octubre: Dia Internacional d'acció per la Despatologització Trans
- ✓ 8 de novembre: Dia de la Solidaritat Intersex
- ✓ 20 de novembre. Dia Internacional de la memòria trans

#### 4.- Recursos

Per a situacions no urgents de violències lgbtifòbiques, així com per a més informació sobre la diversitat afectiva, sexual i de gènere, us podeu adreçar al SAI municipal:



##### **SIAD i SAI de la Garriga**

c/ Sant Francesc, 1 (baixos de la Biblioteca)

La Garriga

Tel. 93.871.90.95

sai@ajlagarriga.cat

Horari d'atenció: dilluns a divendres, de 9 a 14 h (cita prèvia)

Instagram: igualtat\_lagarriga

Whatsapp: 681.18.23.61

##### **Urgències i denúncies:**

Policia Local, tel. 93.871.80.92

Emergències: 112

Mossos: mossos.delictes.odi@gencat.cat

##### **Altres:**

Observatori contra l'Homofòbia:

Atenció telefònica: 699.90.16.51 i 93.217.26.69

coordinació@och.cat

##### **Podeu consultar:**

- Protocol d'abordatge de les violències masclistes de la Garriga  
<http://www.lagarriga.cat/media/repository/protocol-abordatge-violencia-masclista-de-la-garriga>
- II Pla Local d'Igualtat de Gènere i Diversitat Sexual de la Garriga  
<http://www.lagarriga.cat/media/repository/pla-digualtat-de-genere-de-la-garriga->

- LGTBI Claus bàsiques, Eugeni Rodríguez i Cristian Carrer (juny 2020), ed. Sembra Llibres, Coop.
- Com diferenciar les diferents violències masclistes online? Un estudi per al projecte Equal, Alejandra de Diego Baciero, Marta G. Franco i Irene Zugasti Herbás

<https://projecte-equal.com>