

Servei Local d'Ocupació (SLO)

Servei d'orientació i inserció laboral
Xarxa Xaloc
Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

Servei a les Empreses i comerços

Servei d'atenció a les empreses,
comerços i a persones emprenedores
Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat

Punt TIC

Forma part de la Xarxa de telecentres de
Catalunya. Espai que posa a disposició
de la ciutadania equipament i personal
per accedir a les eines digitals
Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat



Ajuntament de la Garriga

Accions formatives gratuïtes

Departament de Promoció Econòmica

Can Raspall

Gener - Juliol 2026

Can Raspall: Banys, 40 • La Garriga • 93 000 62 46



Cursos de competències bàsiques per accedir al mercat de treball

Servei local d'Ocupació:

• **SLO:** Orientació i inserció laboral cada dia amb cita prèvia. Xarxa Xaloc

• **CLUB DE FEINA:** dilluns i divendres de 10 a 12 h

Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

• **El teu mòbil, el millor company en la recerca de feina (30h)**

Aprèn a fer treure partit del mòbil com a eina principal en la recerca de feina

Abril: 8-9, 14-15-16, 21-22-23, 28 i 29. De 10-13h. Modalitat presencial

• **Curs de Capacitació integral d'entrada al mercat de treball (47h)**

Donar eines i recursos a les persones que estan en situació de recerca de feina i necessiten adquirir capital competencial en aquest entorn i preparar-se per entrar en el mercat de treball

Maig: 5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 i 28. Format intensiu. Matí

• **TALLERS de preparació de la jornada "Connectant Talent 26"**

Taller 1. **Com dissenyar un bon Currículum Vitae per competències**

Juny: Divendres 5 de juny. 9.30-13.30h

Taller 2. **Com preparar un bon discurs de presentació de la teva candidatura**

Juny: Dilluns 8 de juny. 9.30-13.30h

• **"Connectant Talent 26"**

Jornada de networking amb Speed Dating d'empreses del territori amb l'objectiu d'afavorir la contractació de persones en recerca de feina.

10 de juny. Matí. Can Luna

Carnets per l'ocupació:

Cursos de formació professionalitzadora

Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

• **Carnet de Conducció de carretons elevadors (26h)**

Acreditar la conducció del carretó frontal, retràtil i transpalets. Curs adreçat a persones vulguin treballar en el sector logístic, magatzem.

Del 9 al 13 de Març

-Dies 9, 10 i 11. Formació teòrica en prevenció de riscos laborals en línia

-Dies 12 i 13. Conducció presencial a Montmeló en horari de 8-16h

• **Diploma de Manipular aliments tarda (3h)**

Acreditar la formació bàsica en higiene alimentària, contaminació, bones pràctiques i sistema APPCC a l'hora de manipular aliments adreçat a persones en recerca de feina.

14 de maig. Tarda. De 17-20h. Modalitat presencial. Can Luna. Col·laboració amb Espai Jove

Formació empresarial

Cursos adreçats a comerciants, empreses, autònoms i a persones que volen emprendre

Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat

Curs de factura electrònica: "VERIFACTU: pas a pas. Aprèn a fer-ho correctament". (2h 30')

Adreçat a comerciants, empreses i autònoms que han de presentar la factura electrònica.

10 de març. De 14 a 16:30h. Modalitat presencial

Punt TIC

Cursos adreçats a totes aquelles persones que tinguin necessitats formatives en l'àmbit digital i vulguin ser més autònomes en les gestions telemàtiques

Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat

• **Capacitació digital per la ciutadania nivell 0 (36h)**

De gener a juny. **Tots els dimarts de 9 a 10:30 h**

• **Capacitació digital per la ciutadania nivell 1 (36h)**

De gener a juny. **Tots els dijous de 9 a 10:30 h**

• **Capacitació digital per la ciutadania nivell 2 (36h)**

De gener a juny. **Tots els dimecres de 9 a 10:30h**

• **PROVES ACTIC** (nivell bàsic, mitjà i avançat)

Cal demanar hora per la prova al web de l'Actic:

<https://actic.gencat.cat/ca/inici>

Els dilluns de 12:30 a 15h

• **Assessorament informàtic:**

Servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (tràmits electrònics, certificats digitals, ciberseguretat, mòbils)

De dilluns a dijous de 9 a 12h