



### INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT DE IOGA 2020-2021

- La durada del curs serà del dilluns 14 de setembre de 2020 al dimarts 22 de juny de 2021.
- No hi haurà classes de ioga ni per Nadal ni per Setmana Santa, coincidint amb el calendari escolar.
- La quota trimestral s'abonarà mitjançant rebut bancari a trimestre vençut.
- En cas de donar-se de baixa s'haurà de demanar **mitjançant instància dirigida a l'Àrea d'Esports**. La instància **haurà d'entrar al registre electrònic de l'Ajuntament abans del dia 25 de l'últim més del trimestre anterior al trimestre que es vol donar de baixa**. En cas contrari es cobrarà el rebut.
- En cas de retornar-se algun rebut, **l'Organisme de Gestió Tributària prendrà les mesures adients per regularitzar la situació**.

### MESURES EXTRAORDINÀRIES DEGUDES A LA CRISI SANITÀRIA DE LA COVID-19

La crisi sanitària originada per la covid-19 ens obliga a prendre un seguit de mesures extraordinàries per evitar el contagi del virus entre la població, les quals us detallem a continuació:

- L'entrada al poliesportiu de Can Noguera serà per la porta principal de la instal·lació, i sempre quan el conserge ho hagi autoritzat. L'entrada es farà quan tot el grup estigui al complet, per la qual cosa es demana la màxima puntualitat a tothom. A la porta de la instal·lació es prendrà la temperatura a cada persona, i després es proporcionarà gel hidroalcohòlic per desinfectar-se les mans. Si alguna persona té 37°C, o més, de temperatura, no podrà accedir a la instal·lació.
- Només podran accedir a la instal·lació les persones practicants de l'activitat.
- La professora de l'activitat de ioga portarà un registre de l'assistència a l'activitat, així com de la comprovació de la temperatura per tal de garantir la traçabilitat en cas que sigui necessari.
- Cada grup tindrà assignat un vestidor únicament per si l'alumnat ha d'anar al vàter o a rentar-se les mans, mai per canviar-se ni per dutxar-se. L'alumnat haurà de venir canviat de casa i no es podrà dutxar a la instal·lació.



- Les persones que accedeixen a la instal·lació ho hauran de fer sempre amb la mascareta ben col·locada, tapant-se correctament boca i nas. La mascareta només se la podran treure dins de la sala de ioga, en el moment de començar la pràctica esportiva. Si per algun motiu s'ha de sortir de la sala, s'hauran de posar la mascareta.
- Cal garantir 4 m2 per persona a la sala de ioga, per la qual cosa els grups estan limitats a 12 alumnes/as.
- Entre grup i grup els espais utilitzats pel ioga seran desinfectats abans de l'entrada a la instal·lació del següent grup, per això les entrades no es podrà fer fins que la persona responsable de la instal·lació les autoritzi.
- La sortida dels grups es farà per la porta principal.