

MANIFEST PER

“EL RECONeixEMENT,

LA DIGNITAT I LA REPARACIÓ”

15 D'OCTUBRE DE 2025

Dia Internacional del Dol

Gestacional, Perinatal i Neonatal

Un any més, des de FEDUP —Federació Espanyola de Dol Gestacional, Perinatal i Neonatal— alcem la veu juntament amb famílies, associacions i professionals que acompanyen el dolor més silenciats: el de la mort de les nostres filles i fills abans de néixer, durant el part o poc després.

Enguany no n'hi ha prou amb visibilitzar: exigim. Perquè el silenci institucional, la desinformació i l'absència de protocols no només fereixen: revictimitzen. Perquè els buits legals no només ens deixen a la intempèrie: també ens arrabassen el dret d'acomiar, de cuidar, d'anomenar i de recordar.

Per això aquest 15 d'octubre cridem fort:

El silenci institucional també fa mal.

Les nostres filles i fills van existir.

La nostra experiència mereix cures, respecte i reparació.

MANIFESTEM:

- Que la mort gestacional, perinatal i neonatal és una realitat que continua sent **tractada com un tabú**, generant aïllament, desemparament i invisibilitat.
- Que els sistemes sanitaris i jurídics encara **no estan preparats** per acompanyar adequadament aquestes morts, deixant les famílies sense informació, sense recursos, sense temps ni espais per al dol.
- Que els processos d'interrupció de l'embaràs per causes personals o mèdiques continuen marcats per l'estigma, la culpa imposada i l'**abandonament institucional**, especialment en comunitats on no se'n garanteix l'atenció a la sanitat pública.
- Que la **validació emocional i legal de qui exerceix una funció parental** no pot continuar depenent del nombre de setmanes de gestació ni de l'atzar de l'equip que atén.
- Que la manca de reconeixement oficial de les nostres filles i fills morts **ens condemna a una mort sense història, sense nom, sense rastre**.

EXIGIM:

1. **Un marc legal estatal que reconegui totes les criatures mortes**, amb independència de l'edat gestacional, com a filles o fills, permetent-ne la inscripció amb nom i cognoms si així ho desitgen les progenitores, progenitors o persones responsables del vincle.
2. **La implementació obligatòria, avaluable i auditada** de protocols d'atenció al dol gestacional, perinatal i neonatal a tots els hospitals públics i privats de l'Estat, incloent-hi les interrupcions legals i voluntàries de l'embaràs i les cures pal·liatives perinatales.
3. **Formació especialitzada i obligatòria** per a professionals sanitaris, administratius, funeraris i altres agents implicats, basada en el respecte, la dignitat i l'acompanyament conscient del dol.
4. **Accés igualitari a l'atenció psicològica postpart** i a l'acompanyament emocional, sense barreres territorials, econòmiques o burocràtiques, per a totes les persones que travessen una pèrdua.

5. **Permisos de cures i recuperació** adaptats a l'experiència de mort, sense condicionaments arbitraris per setmanes de gestació ni requisits mèdics que ignorin el patiment real.
6. **Acords amb funeràries** que garanteixin el respecte als cossos i als rituals escollits per les famílies, d'acord amb les seves creences i valors.
7. **Espais físics adequats i diferenciats** als hospitals per transitar el dol de manera íntima, segura i digna.
8. **Mesures de reparació simbòlica i institucional** per a les famílies a qui se'ls va negar el dret a ser informades, acompanyades o a acomiadar-se de les seves criatures. Exigim disculpes públiques, revisió de casos i mecanismes reals de reparació.
9. **Una campanya nacional de conscienciació sostinguda**, avalada pel Ministeri de Sanitat i el d'Igualtat, per desmuntar el tabú, formar la ciutadania i visibilitzar el dol gestacional, perinatal i neonatal.

TANQUEM DIENT:

Les nostres filles i fills van existir.

Els nostres cossos recorden.

Els nostres noms també habiten vincles que pareixen, sostenen, estimen i acomiaden, encara que el cos no hagi gestat.

El que demanem no és un favor, **és justícia**.

I la justícia no espera, **es construeix**.

Aquest 15 d'octubre no demanem silenci: **demanem canvi**.

FEDUP

Federación Española de **D**uelo gestacional, **P**erinatal y neonatal

