

Dia mundial de conscienciació de l'autisme

- 1 d'abril** **Cine Fòrum:** L'autisme: una altra forma de viure.
Adreçat a estudiants de secundària de la Garriga.
Teatre Patronat de la Garriga. De 9'30 a 11 h.
Il·luminació de color blau dels edificis d'Autisme la Garriga,
Ajuntament, Església i campanar, la nit del dia 1 al 2.
- 2 d'abril** **Art Mural.** Creació artística d'art urbà, al mur ubicat a Ronda del Carril, 79, a càrrec del muralista Sixe Paredes i de l'artista Marc Fernández.
Pancarta commemorativa al balcó de l'Ajuntament.
- 14 d'abril** **Inauguració de l'exposició** itinerant de pintures, d'Autisme la Garriga. Edifici del Rellogge (Vestíbul). Recinte de l'Escola Industrial. Urgell, 187. Barcelona.

**Respecte,
Acceptació,
Inclusió**





Innovació i creativitat des de 1976

Autisme la Garriga és un projecte creat per a que la persona greument afectada pel Trastorn de l'Espectre de l'Autisme (TEA) pugui desenvolupar la seva pròpia vida com qualsevol altra persona.

El centre de tota l'activitat és la persona amb TEA, tot gira entorn les seves necessitats. És un món dissenyat a la seva mida, on troba la seva llar, la seva feina i on gaudeix del seu temps lliure. Tot està pensat perquè se senti comprès, valorat, respectat en la seva individualitat i exigint en la mesura de les seves possibilitats.

Autisme la Garriga és fruit de la iniciativa d'uns pares i unes mares que, a mitjans dels anys setanta i amb un equip de professionals, van dissenyar el projecte.

Avui els serveis d'**Autisme la Garriga** funcionen els 365 dies de l'any i les 24 hores del dia, per tal de donar una resposta integral a les necessitats individuals que, cadascuna de les persones ateses i les seves famílies, tenen.

Des dels seus inicis, el projecte es va concebre perquè els nois i noies tinguessin una vida el més normalitzada possible. Això requeria uns espais i edificis propers entre ells, per facilitar la mobilitat, però independents un de l'altre per tal de fer el que fem la majoria de nosaltres: vivim en un lloc,

treballem en un altre, anem a fer esport en un de diferent i gaudim del temps lliure a la nostra llar, però també en les nostres sortides.

A la Garriga, dues cases del modernisme d'estiueig, construïdes a inicis del segle XX, s'han convertit en la Llar Cau Blanc i la Llar Cottet, les llars del segle XXI de persones greument afectades per l'autisme. Aquestes cases estan envoltades d'uns amplis jardins, que serveixen perquè els nois i noies s'esbargueixin lliurement, jardins que es converteixen en un magnífic recurs terapèutic.

Les instal·lacions compten amb espais per fer activitats esportives i amb dues piscines, una coberta i una altra de descoberta, que els permet dur a terme diferents activitats aquàtiques, molt beneficioses per al seu benestar físic i psíquic. La feina la tenen també propera, però en uns altres espais.

Diàriament van a treballar, als tallers i a la zona agrícola.

En el mateix carrer, en un tercer edifici també modernista i envoltat de jardins, hi ha el centre **CERAC**, que ofereix serveis de diagnòstic, assessorament i rehabilitació psicosocial a tota la població afectada pel TEA.

Per què és un projecte únic i diferent?

Per què és dels pocs a nivell internacional que atén nois i noies tan greument afectats pel TEA, amb discapacitat intel·lectual associada i trastorns de la conducta, i en conseqüència de tan difícil tractament, amb un alt grau de qualitat de vida. Els serveis estan especialitzats en les persones més greument afectades per l'autisme.

Pel propi concepte del projecte, amb unes instal·lacions extenses (35.000 m²) i amb espais diferenciats i especialitzats com a recursos terapèutics. Els nois i noies viuen en un espai, fan esport en un altre i treballen en un de diferent. Envoltats de natura, surten a passejar diàriament pel poble i s'intenta que facin una vida el més normalitzada possible.

Familiars i professionals comparteixen el projecte, cadascú en el lloc que li correspon, amb un sol objectiu comú: millorar la qualitat de vida de les persones afectades pel TEA.

Amb aquest nom, **Autisme la Garriga**, volem expressar la importància de la nostra vinculació al poble de la Garriga, situat a 40 km. de Barcelona, on es fa realitat dia a dia el nostre projecte en el que la vinculació a la comunitat és un factor clau. Els serveis,

molt especialitzats, atenen la població de tot Catalunya i, excepcionalment, d'altres llocs de l'Estat o de l'estranger.

El nostre projecte sempre ha estat connectat al moviment associatiu a nivell internacional, i d'una manera molt específica a l'Europeu, en pro de les persones afectades pel TEA. **Autisme la Garriga**, mitjançant les seves entitats, ha estat membre fundador de les associacions que s'ha creat a diferents nivells.

El 1983 **APAFAC** va ser membre fundador d'**Autisme Europa**, a la que el 1984 s'hi va unir la **Fundació Congost Autisme**. El 1994 **APAFAC** també va ser una de les 4 entitats fundadores de la Federació, actualment Confederación, **Autismo España**, i el seu president en va ser el president fundador fins el 2001. El 1997 les entitats del nostre projecte van crear la **Federació Autisme Catalunya** i el 1998 van participar en la fundació de la **World Autism Organisation**.

És, doncs, aquesta filosofia de connexió amb el món i d'arrelament a la comunitat que inspira el nostre projecte. Treballem a nivell global i fem realitat el projecte a nivell local.



Què és l'autisme?

El Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) és un trastorn neurobiològic del desenvolupament, que ja es manifesta durant els tres primers anys de vida i que perdurarà al llarg de tot el cicle vital.

Els símptomes fonamentals de l'autisme són dos:

- Deficiències persistents en la comunicació i en interacció i reciprocitat social.
- Patrons restrictius i repetitius de comportament, interessos o activitats.

És més freqüent del que ens pensem: afecta a 1 de cada 100 persones (segons el DSM-5). Podem estimar que a Catalunya, amb set milions i mig d'habitants, hi ha prop de 75.000 persones afectades, en major o menor grau. En el 50 % dels casos, hi ha una discapacitat intel·lectual associada, de grau divers. Afecta més als homes que a les dones, en una proporció de 4 a 1. La cura i dedicació que requereix la persona afectada de TEA és molt exigent per a la família. Els pares estan exposats a múltiples reptes, que tenen un impacte fort en el nucli familiar (emocional, econòmic i social) i necessiten, per tant, suport professional continuat.

Els signes que poden ser indicatius de TEA en els infants són:

- Al parvulari i a l'escola, hi ha manca d'interès pels altres nens.
- No comparteixen interessos.
- Absència de joc simbòlic.
- Hi ha poc contacte visual.
- El llenguatge, si n'hi ha, és literal.
- Eviten el contacte físic o els hi agrada poc. Acostumen a tenir hipersensibilitat tàctil, olfactiva, gustativa i auditiva. Sovint hi ha poca sensibilitat al dolor.
- Reaccionen poc davant la veu dels pares, cosa que pot fer sospitar un dèficit auditiu.
- Tenen interessos inusuals.
- Poden mostrar comportaments estranys, repetitius i autoestimulants.
- Els que presenten més nivell intel·lectual noten que són diferents, i no entenen què els hi passa.