

PÍNDOLLES FORMATIVES 2.0

projecte conjunt de formació
en noves tecnologies



AJUNTAMENT
DE LA GARRIGA



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Ocupació

catalunya
emprèn

Informe-vos a:

Servei Local d'Ocupació

Plaça de l'Església, 2 08530 La Garriga

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

93 860 50 50 clubdefeina@ajlagarriga.cat

Durada:

4h. 2 sessions de 2 h

Preu per píndola:

Aturats, gratuït.

Treballadors en actiu, 10€

Inici: 11 de març

Horari: De 9 a 11h

Capacitat:

Mínim 10 i màxim 15
alumnes

Lloc de realització:

EMAD de la Garriga

c/ Negociant, 79

Facebook: Fes-te un perfil

Facebook és la xarxa social més utilitzada actualment. Què és Facebook? Com puc fer servir Facebook? Oportunitats i riscos.

Linkedin: Fes-te un perfil

Linkedin és la xarxa social que més s'utilitza per a la recerca de feina. És imprescindible estar a Linkedin per buscar feina? Trobaré feina pel fet d'estar a Linkedin,? Com em puc moure per Linkedin per trobar feina? Quines dades he de posar a Linkedin? Linkedin només serveix per buscar feina?

Twitter

Què és Twitter? Què és una piulada? Què puc fer si tinc un compte de Twitter?

Durada:

8h. 4 sessions de 2 h

Preu per píndola:

Aturats, gratuït.

Treballadors en actiu, 10€

Inici: 11 de març

Horari: De 9 a 11h

Capacitat:

Mínim 10 i màxim 15
alumnes

Píndoles

complementàries:

Facebook i xarxes socials.

Crea un blog. Bio CV.

Fotografia digital

Nivell mínim:

Participants amb

un coneixement

d'informàtica AVANÇAT

Lloc de realització:

EMAD de la Garriga

c/ Negociant, 79

Dissenya el teu Bio CV

El Bio CV té el mateix contingut que el currículum tradicional, però amb un format nou, fresc, que t'ajudarà a diferenciar-te dels altres aspirants. A més, podràs enllaçar-lo amb les teves xarxes socials (facebook, twitter, blog...).

Crea un blog i ensenya tot el que saps fer!

El blog és un molt bon complement per a mostrar la teva feina amb imatges i textos, ara tens una bona oportunitat per aprendre com configurar el teu propi espai a internet.

Retoc digital: treu el màxim profit de les teves fotografies!

Tenir uns coneixements bàsics de retoc digital et permetrà millorar les imatges que vols mostrar, tant a les xarxes socials com en les plataformes que utilitzes per a la recerca de feina: Bio CV, Linkedin...