



BREU GUIA DE LES PROVES DE L'ESGARRINXADA XI EDITION

Com tots bé sabeu l'Esgarrinxada és la mare i també el pare de totes les activitats diürnes de la Festa Major! Els altres actes quan se'n van a dormir resen i demanen per ser com l'Esgarrinxada quan creixin. La combinació és fàcil: fang, aigua, roba que es pugui embrutar, un àrbitre dolentíssim, uns comentaristes que no parin de beure i una pilota gegant. Amb aquests ingredients no pot sortir res malament.

Tot i que n'hi ha molts de vosaltres que ja sabeu de que va, sempre hi ha el típic despistat que els dissabtes de Festa Major anava amb les puntaires a la plaça de Can Dachs i no sap de que va això. Per aquest motiu, aquí va una petita guia de les proves per tal d'agilitzar el màxim possible la competició.

FUNCIONAMENT DE LA COMPETICIÓ:

A l'Esgarrinxada poden participar un màxim de 16 equips, amb 10 participants cada un. D'aquests 10 integrants per equip 5 han de ser nois i 5 noies.

La mecànica és fàcil. El primer és una fase de grups on els equips compateixen en grups de 4 en dues proves. Per cada prova es guanyen uns certs punts. Així doncs el primer classificat de cada prova guanya 4 punts, el segon 3, el tercer 2 i l'últim només 1. De cada grup es classifica aquell que hagi quedat primer, per tant tindrem 4 classificats que s'enfrontaran ara de dos en dos a les semifinals. El guanyador de cada semifinal jugarà un altre cara a cara per veure qui s'endú un meravellós pernil i l'orgull de guanyar l'Esgarrinxada!

PRESENTACIÓ:

Per primer any a l'Esgarrinxada fer una bona presentació tindrà premi. Què vol dir això? Cada equip haurà de preparar una breu presentació que no pot durar més del que es triga en creuar el camp +15'' aprox per fer una petita performance. Un jurat format per tres persones del públic escolliran la millor presentació de cada grup de 4 equips. Aquest equip tindrà un punt extra de cara a la fase de grups.



FASE DE GRUPS:**1ª prova: Les Quadrigues**

Una de les mítiques proves de l'Esgarrinxada: les Quadrigues! Aquesta prova consisteix en una cursa de relleus en que la meitat de l'equip es col·loca a una punta del camp i l'altra meitat a l'altra punta. D'aquesta manera queden 5 participants de cada equip a cada punta del camp. La quadriga està en una de les puntes del camp. Dels 5 integrants n'hi ha un que s'hi ha de seure a sobre i els altres 4 agafar les cordes per estirar la quadriga i travessar el camp el més ràpid possible. Només un cop s'ha travessat el camp i pujat el petit turonet que hi ha es fa el relleu amb l'altra meitat de l'equip. Quan hagin travessat el camp la persona que anava dins de la quadriga ha d'agafar la bandera i plantar-la al mig del camp.

**2ª prova: Bar Mitzvah**

Aquesta es tracta d'una prova nova d'aquest any. Igual que a la prova anterior cada equip es dividirà en dos grups de 5 un a cada punta del camp. En aquest cas tots els equips començaran la prova al costat oposat de la bassa. Per tal de començar una persona de l'equip caldrà que s'assegui en una cadira i que les altres 4 l'aixequin. Per tal de que sigui vàlid el cap de la persona que esta sent aixecada ha de quedar per sobre del cap dels altres quatre. A mig del camp hi haurà uns pneumàtics. En aquest punt la persona que estava a la cadira haurà de baixar i passar els pneumàtics com si fos una pista americana aixecant la cadira per sobre del cap. Passats els pneumàtics caldrà tornar a la posició de Bar Mitzvah per acabar de creuar el camp. Per tal de poder passar el relleu a l'altra meitat de l'equip perquè facin la tornada, un dels integrants s'haurà de tirar a la bassa i trobar una pilota del color que se li hagi indicat. Un cop té la pilota l'haurà de donar a la persona que anirà a sobre de la cadira perquè aquests puguin fer el circuit a la inversa, anar a buscar la bandera i plantar-la al mig del camp.

SEMIFINAL: La pilota gegant

L'explicació de la prova reina de l'Esgarrinxada és molt fàcil. En dues parts de 5' (una primera on juguen les noies i una segona on juguen els nois) es tracta de fer arribar la pilota gegant fins a l'altre punta del camp. No és més que un partit de futbol, on la pilota és gegant i on s'hi val gairebé tot!

FINAL:

Dividirem el camp en dues meitats, cada un dels dos equips estarà en una d'aquestes meitats. Dels 10 membres de cada equip se'n hauran de triar 4 que facin de caçadors, els altres 6 se'ls embolicarà i lligarà de manera individual, de tal manera que quedin com un cuc. En rondes de 1'30'' els caçadors hauran d'anar a buscar els cucs de l'altre equip i portar-los cap al seu camp o bé protegir els cucs del seu equip per tal de que no els robin. Aquells cucs que quan acabi el 1'30'' es trobin en camp contrari estaran eliminats. Després de 3 rondes l'equip que més cucs hagi eliminat serà el guanyador de la XI edició de l'Esgarrinxada!!

ALTRES COSES D'INTERÈS:

A tots els participants se'ls donarà un obsequi.

Els comentaristes accepten suborns.

Hi haurà servei de barra amb llaunes a 1€.

Per qualsevol dubte podeu escriure a esgarrinxada.bruta@gmail.com

