

CROS ESPORT ESCOLAR

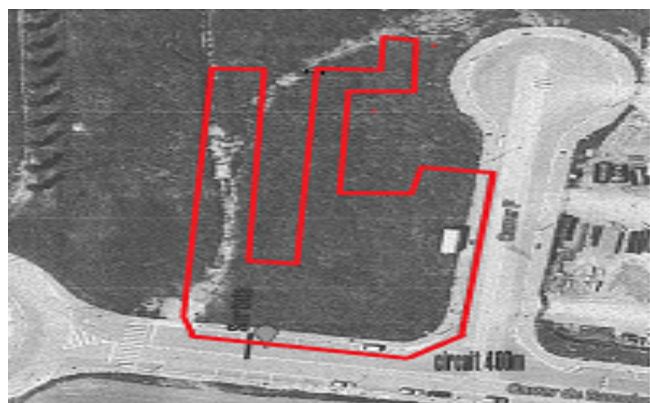
El proper 28 de novembre els nens i nenes de l'esport escolar participaran en el cros escolar organitzat per l'Ajuntament de la Garriga. Aquest cros es realitzarà davant les ruïnes romanes, al costat del parc de Can Terrés. El punt de trobament serà al carrer Barcelona, al costat de la rotonda del Tamayo.

Els horaris de les curses i dels escalfaments de cada curs seran els següents:

10.15h	Infantil i Cadet Masculí (1r, 2n, 3r, 4t d'ESO)	2100 m	3 voltes B
10.30h	Infantil i Cadet Femení (1r, 2n, 3r, 4t d'ESO)	1400 m	2 voltes B
11.00h	Aleví Masculí (5è i 6è) Escalfament a les 10.30h	1200 m	3 voltes A
11.15h	Aleví Femení (5è i 6è) Escalfament a les 10.30h	800 m	2 voltes A
11.30h	Benjamí Masculí (3r i 4t) Escalfament a les 11.00h	800 m	2 voltes A
11.40h	Benjamí Femení (3r i 4t) Escalfament a les 11.00h	700 m	1 volta B
11.50h	Prebenjamí Masculí (1r i 2n) Escalfament a les 11.30h	400 m	1 volta A
12.00h	Prebenjamí Femení (1r i 2n) Escalfament a les 11.30h	400 m	1 volta A
12.10h	P5 masculí Escalfament a les 11.45h	200 m	½ volta A
12.20h	P5 femení Escalfament a les 11.45h	200 m	½ volta A

12.30h Lliurament de premis

CIRCUIT A



CIRCUIT B

