

# PÍNDOLAS FORMATIVES

## 2.0

formació en noves tecnologies  
i xarxes socials

MARÇ  
JUNY  
2015



AJUNTAMENT  
DE LA GARRIGA



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Ocupació

catalunya  
emprèn

Informació i inscripcions:

Servei Local d'Ocupació

Plaça de l'Església, 2 08530 La Garriga

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

93 860 52 94 clubdefeina@ajlagarriga.cat

### Preu per píndola:

Aturats, gratuït.

Treballadors  
en actiu, 10€

**Dies:** dilluns i  
divendres

**Horari:** de 9 a 11 h

### Capacitat:

Mínim 10 i màxim  
15 alumnes

### Lloc de realització:

EMAD de la Garriga  
c/ Negociant, 79

## Iniciació a les xarxes socials

Com funcionen les xarxes socials? Són totes iguals? Em serviran per trobar feina?  
Oportunitats i riscos. Què és la marca personal?

**Dies:** dilluns 9 i divendres 13 de març

## Facebook: Fes-te un perfil

Facebook és la xarxa social més utilitzada actualment. Què és Facebook? Com puc fer servir Facebook per a la recerca de feina? Facebook només és per fer amics o serveix per a alguna cosa més?

**Dies:** dilluns 16 i divendres 20 de març

## Linkedin: Fes-te un perfil

Linkedin és la xarxa social que més s'utilitza per a la recerca de feina. És imprescindible estar a Linkedin per buscar feina? Trobaré feina només pel fet d'estar a Linkedin? Què puc fer per què es vegi el meu currículum? Com pot ajudar Linkedin al meu negoci?

**Dies:** dilluns 23 i divendres 27 de març

## Twitter: Fes-te un compte

Què és Twitter? Què és una piulada? Què puc fer si tinc un compte de Twitter? Amb Twitter, puc buscar ofertes de feina? Puc donar a conèixer el meu negoci amb Twitter.

**Dies:** dilluns 13 i divendres 17 d'abril

## Avançat de Facebook per a la recerca de feina

Segur que molts de vosaltres domineu Facebook a la perfecció i el feu servir cada dia, però: el sabeu utilitzar per a la recerca de feina? Aprèn a treure el màxim profit de Facebook.

**Dies:** dilluns 20 i divendres 24 d'abril

## Pràctic de Facebook, Linkedin i Twitter

Un espai tutorial per a resoldre dubtes tant de Facebook com de Linkedin i Twitter. Per posar en pràctica el que s'ha après en les píndoles anteriors. Per fer tot allò que a casa no et surt.

**Dies:** dilluns 27 d'abril i/o divendres 8 de maig

## Bio Currículum

El Bio CV té el mateix contingut que un altre currículum, però es poden utilitzar molts altres formats, més frescos, més innovadors, que t'ajudaran a diferenciar-te d'altres aspirants. A més, podràs enllaçar-lo amb les teves xarxes socials.

**Dies:** dilluns 11, divendres 15, dilluns 18 i divendres 22 de maig i dilluns 1 de juny